



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 17 ЯНВАРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						601,70	29,62	18,72	84,40

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	47,97	233,80	18,00	13,78	13,90	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,54	28,00	0,80	0,20	5,70	
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	424,30	22,42	17,05	50,05

ОБЕД

	1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,89	167,20	8,32	11,46	12,10	
	2 блюдо	№377/13	Плов с мясом	200	52,83	396,00	20,10	17,10	25,20	
	доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
	напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,01	39,20	1,12	0,28	7,98	
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	789,80	31,50	31,16	84,74

ПОЛДНИК

	муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,42	258,70	12,14	8,14	38,67	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	4,58	67,00	0,30	0,05	17,40	
						25,00	325,70	12,44	8,19	56,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ